

Coaching Intensive

Ihr Eintritt in die Welt von Coaching & Führung

ias Institut
für angewandte
Sozialwissenschaften

© ias Bad Ragaz, 2007
Änderungen und Ergänzungen vorbehalten

Gestaltung: vista point, Basel

Das ias Programm Coaching Intensive

Willkommen in der Welt von Coaching und Führung!

Das ias Programm «Coaching Intensive» ist Ihre Eintrittskarte in die Welt des Coachings. Dieser kompakte, effiziente Lehrgang zeigt Ihnen, was Coaching ist. Sie lernen, als Coach und Führungskraft zu denken und machen erste eigene Schritte in die konkrete Praxis. Der Lehrgang vergrössert unmittelbar nach Ihrem Eintritt Ihre Professionalität im Umgang mit Menschen am Arbeitsplatz.

Viele Teilnehmende nutzen diesen Lehrgang als Auftakt für eine weiterführende Ausbildung in Beratung, Coaching, Führung, Supervision oder Organisationsentwicklung (mit Anerkennung BSO und SGfB).

Seit mehr als 20 Jahren bietet ias berufsbegleitende Weiterbildung an – in Beratung, Supervision, Coaching und Organisationsentwicklung. «Coaching Intensive baut auf diese langjährige Erfahrung auf. Diese Broschüre beschreibt das Konzept, die Struktur und die Themen des Lehrgangs.

Grundsatz

Kompetenz und Kreativität im Umgang mit Menschen erleichtern jede Aufgabe in der Organisation.

Ziele

- Der Erwerb eines soliden Verständnisses von Coaching mit seinen Möglichkeiten und Instrumenten
- Die Entwicklung einer persönlichen Vision Ihrer eigenen Möglichkeiten und Aufgaben
- Kompetenz in Kontaktaufnahme, Fragetechniken, Gesprächsabläufen, Identifikation und Lösung von Problemen
- Die Weiterentwicklung Ihrer eigenen Persönlichkeit durch eine bewusst gestaltete Lernkultur
- Eine konstruktive Auseinandersetzung mit Ihrer Gesundheit und Belastbarkeit
- Die Entwicklung eines Bewusstseins für die verschiedenen Ebenen der Interaktion von Individuen und Teams
- Die Bildung eines ethischen und professionellen Rahmens für die Berufsausübung.

Konzept

Der ias Lehrgang «Coaching Intensive» ist auf vier Pfeilern aufgebaut: Inhalt, Methoden, Prozess und Menschenbild.

Inhalt

«Coaching Intensive» vermittelt Ihnen eine Übersicht über gängige Modelle und Perspektiven von Coaching und Führung. Sie lernen das Wesen der begleiteten Veränderung kennen, mit speziellem Fokus auf Coaching- und Führungsprozesse in ihrer Ganzheit: die Beziehungsgestaltung, die Zielsetzung, die Problemlösung und die Auswertung.

Methoden

Die Methoden unterstützen Sie wirksam in Ihrem Berufsalltag. Sie lernen Skills und erhalten Werkzeuge, um Themen zu durchleuchten und auf den Punkt zu bringen, Aufgaben und Rollen zu klären, und Lösungsansätze zu finden. Ihre eigenen Erfahrungen am Arbeitsplatz sind der Stoff für das Methodentraining in der Ausbildungsgruppe.

Prozessorientierung

Die Fokussierung auf den Prozess hilft Ihnen, Klarheit in schwierigen Situationen zu finden und Ihre eigene Rolle in Gruppen- und Teamprozessen besser einzuschätzen. Sie lernen viel über sich selbst – über Ihre Qualitäten und «blinden Flecken». Die Lerngruppe entwickelt sich zu einem tragfähigen, kollegialen Netzwerk, das Sie auch nach dem Lehrgang unterstützen kann.

Menschenbild

«Coaching Intensive» basiert auf einem humanistisch-systemischen Menschenbild. Dies ermöglicht, dass Sie sich gut aufgehoben fühlen und trotzdem persönlich herausgefordert werden.

Sie werden noch lange nach dem Lehrgang in Ihrem beruflichen Kontext das Gelernte anwenden. Unsere Erfahrung steht für Ihren Erfolg: Seit 1998 haben wir dieses Programm jährlich durchgeführt und regelmässig aktualisiert.

Zielgruppe, Struktur

Zielgruppe

Das ias Kurrikulum «Coaching Intensive richtet sich an Fachkräfte aus Wirtschaft, Non-Profit-Bereich und Verwaltung, die ihre Kompetenz in einem kompakten Kurs erweitern wollen. Entweder sind Sie bereits tätig in der Führung, Schulung, Entwicklung und/oder Beratung von Personal oder Sie wollen sich dorthin entwickeln.

Wenn Sie am ias eine dreijährige Ausbildung besuchen möchten und schon über Vorbildung in Beratung, Coaching, Seelsorge, Supervision oder Therapie verfügen, brauchen Sie das Zertifikat «Coaching Intensive» nicht. Falls Sie unsicher sind, ob Ihre Vorbildung den Anforderungen für eine längere Ausbildung entspricht, klären wir dies gerne in einem Gespräch, am Telefon oder vor Ort.

Struktur und Umfang

Der Lehrgang umfasst 21 Studientage und enthält die folgenden Elemente:

- fünf theoretisch-methodische Seminare à 2 Tage
- fünf Prozesstage
- eine sechstägige Arbeitskonferenz
- eine individuelle Standortbestimmung
- sechs Stunden Einzelsupervision
- Abschlussarbeit mit Zertifikat.

Seminare

1. Seminare

Die Seminare lehren Konzepte und Methoden im Coaching und Führung, mit Übungen zur Anwendung in der eigenen Arbeitssituation. Die Themen der Seminare können aus aktuellen Gründen geändert werden. Falls Plätze offen sind, können an einzelnen Seminaren auch Gäste anwesend sein.

Die Themen der Seminare sind:

Seminar 1:

Grundlagen Coaching: Definitionen, Rollen im Coaching, Beziehungsaspekte, Interventionen. Im ersten Seminar werden auch die Interventionsgruppen zusammengestellt.

Seminar 2:

Gesprächsführung und Feedback: Phasen der Gesprächsführung, Kontakt schaffen, aktives Zuhören, Zusammenfassen, Arbeiten mit inneren Bildern, Erwartungen und Ressourcen, Feedback.

Seminar 3:

Visionen, Ziele und Leitbilder: Die eigene Vision als Fachperson. Umgang mit den eigenen Ressourcen.

Seminar 4:

Problemanalyse im Coaching: Analyseniveaus, Interventionstechniken.

Seminar 5:

Die Führungskraft als Coach: Führungsmodelle, Führungsstile, Rollen.

Elemente

2. Prozesstage

Nach jedem zweitägigen Seminar ist ein Prozesstag mit Supervision für die Teilnehmenden geplant.

An Prozesstagen steht das Lernen im Rahmen der eigenen Ausbildungsgruppe im Vordergrund. Sie erweitern ihre Coachingfähigkeiten mittels gegenseitige Beratung, Kleingruppenarbeit und Gruppenübungen. Der Tag wird von der Prozessbegleitung der Gruppe gestaltet.

3. Supervision

Am Prozesstag findet auch Gruppensupervision statt. Dabei bringen Sie Fragen und Themen aus der eigenen Berufspraxis ein. Sie erleben sich als Coachee und vergrössern Ihre kommunikativen Möglichkeiten mit Arbeitskollegen, Teams und Organisationen. Ausserhalb des Vertrags mit dem Institut absolvieren Sie sechs Stunden Einzelcoaching oder Supervision bei einem/einer BSO anerkannten Supervisor/in.

4. Arbeitskonferenz

Die Arbeitskonferenz «Die lernende Organisation» ist das Herzstück der ias Ausbildungen.

Sie wird im Hotel Fürigen am Vierwaldstättersee durchgeführt. Es nehmen mehrere Ausbildungsgruppen des ias teil. Die Konferenz findet in einem Seminarhotel statt und dauert sechs Tage. Ausführliche Information über diese einzigartige Veranstaltung finden Sie auf der ias Homepage unter www.iasag.ch/docs/artikel.fuerigen.pdf.

5. Interventionsgruppen

Neben den Seminaren und der Arbeitskonferenz treffen Sie sich in – nicht von Ausbildern moderierten – Kleingruppen. Diese Gruppen werden am ersten Prozesstag gebildet. Sie dienen der Vertiefung des Seminarstoffes, dem Üben gelernter Methoden, und der Auseinandersetzung mit Literatur und Themen. Die Termine werden von den Teilnehmenden selbst geplant.

Abschluss, Zulassung, Anmeldung

6. Persönliche Standortbestimmung

Im Laufe des Programms erhalten Sie die Gelegenheit zu einer persönlichen Standortbestimmung und Planung der weiteren Schritte Ihrer Ausbildung mit der Institutsleitung.

7. Abschluss, Zertifikat weitere Schritte

Am Ende des Kurrikulums erhalten Sie eine Bestätigung der besuchten Unterrichtsstunden. Der Lehrgang wird mit einer schriftlichen Abschlussarbeit und dem ias Zertifikat abgeschlossen. Die Abschlussarbeit wird von der Prozessbegleitung bewertet. Das Zertifikat «Coaching Intensive» gewährt Ihnen – bei Erfüllung der sonstigen Aufnahmekriterien der Verbände – die Zulassung zu unseren anerkannten Ausbildungen.

Sie erwerben das Zertifikat, indem Sie:

- mindestens 90% der Weiterbildungslektionen besuchen
- zusätzlich mindestens sechs Einzelstunden Supervision/ Coaching bei einer vom BSO anerkannten Fachperson absolvieren
- mit Ihrer Abschlussarbeit die Kriterien erfüllen.

Zulassungskriterien

- Abgeschlossene, höhere Berufsausbildung (BBT), Fachhochschule, Hochschule oder gleichwertige Ausbildung, mit wenigstens drei Jahren Berufserfahrung
- Schriftliche Begründung der Teilnahme am Lehrgang
- Möglichkeit zur Anwendung der in der Ausbildung gelernten Skills und Tools in der Berufspraxis
- Bereitschaft, sich als Person zu engagieren und Mitverantwortung für den Weiterbildungsprozess in seiner Ganzheit zu tragen.

Anmeldeprozedere

Sie können Ihr Interesse für dieses Programm telefonisch, schriftlich, oder per Mail anmelden. Wir laden Sie dann zu einem persönlichen Vorgespräch ein. In diesem Gespräch klären Sie mit uns, ob das Programm Ihren Zielen und Voraussetzungen entspricht.

Vor dem Gespräch schicken Sie uns einen Kurzlebenslauf, Ihre Motivation für die Ausbildung und ein Foto. Dieses Prozedere gilt auch für die Teilnahme an den weiterführenden ias Programmen.

Vertrag, Organisatorisches

Ausbildungsvertrag

Teilnehmende verpflichten sich, an den Ausbildungstagen anwesend zu sein und unterschreiben einen Weiterbildungsvertrag mit ias. Der Vertrag umfasst:

- sechs dreitägige Kurseinheiten, bestehend aus einem zweitägigen Seminar und einem Prozesstag
- die sechstägige Arbeitskonferenz
- eine persönliche Standortbestimmung mit der Institutsleitung
- die Bewertung der schriftlichen Abschlussarbeit.

Die Kosten der sechs zusätzlichen Stunden Einzelsupervision/Coaching sind nicht im Vertrag inbegriffen.

Der Vertrag mit ias ist für die ganze Ausbildungsdauer verbindlich: Das Ausbildungskonzept lässt keine Ersatzteilnehmende zu. Der Abschluss einer Annullationskostenversicherung ist deshalb obligatorisch.

Der Kurs wird ab zwölf unterschriebenen Verträgen durchgeführt. Die maximale Gruppengrösse ist 18, inklusive Gäste.

Absenzenregelung

Die Teilnehmenden müssen mindestens 21 Ausbildungstage und 6 Stunden Einzelsupervision absolvieren. Studientage können nach Möglichkeit gegen reduzierten Tarif in anderen Veranstaltungen des Instituts nachgeholt werden.

In Ernstfällen (Krankheit, Geburt, Todesfall) nehmen Sie bitte frühzeitig mit der Institutsleitung Kontakt auf. Dann suchen wir gemeinsam nach Lösungen.

Berufungsmöglichkeit

Das Institut hält sich an die Richtlinien für Ethik und Berufspraxis des Berufsverbandes BSO. ias hat eine eigene Ausbildungskommission, die in Konfliktfällen eine Vermittlerfunktion übernimmt.

Organisatorisches

Arbeitszeiten

An den Seminarblöcken arbeiten wir jeweils am ersten Tag von 10 – 18 Uhr und am zweiten Tag von 9 – 18 Uhr und am dritten Tag von 9 – 17 Uhr, jeweils mit 1,5 Stunden Mittagspause.

Die Arbeitskonferenz dauert von Sonntag, 15 Uhr bis Freitag, 13 Uhr. Die Übernachtung im Hotel ist obligatorisch.

Im Sommer werden jeweils zwei Seminare zu einer ganzen Kurswoche kombiniert.

Zeitaufwand

Das Programm umfasst 21 Kurstage, verteilt über sechs Monate. Die Interventionsgruppen treffen sich zirka einmal im Monat. Es lohnt sich, zusätzliche Zeit für Ihr Literaturstudium und für die Abschlussarbeit zu reservieren.

Insgesamt müssen Sie mit einem Zeitaufwand von zirka 25 Tagen rechnen.

Daten

Die Kursdaten des aktuellen Lehrgangs finden Sie unter www.iasag.ch/ausbildungsdaten.pdf

Kosten

Die Teilnahme am Lehrgang kostet CHF 8'400.–, inklusive Seminare, Prozesstage, Standortbestimmungsgespräch, Arbeitskonferenz und Beurteilung der schriftlichen Abschlussarbeit ohne Kosten für Einzelsupervision, Übernachtung und Verpflegung. Die Bezahlung erfolgt in drei Raten von CHF 2'800.–.

Die Gebühr für das Aufnahmeverfahren beträgt CHF 250.–. In diesem Betrag sind alle weiteren Gespräche über eine mögliche Ausbildung am Institut inbegriffen. Die Unterkunft mit Vollpension im Hotel Fürigen während der Arbeitskonferenz kostet zirka CHF 1'000.–.

Ort

Die Seminartage finden in Bad Ragaz statt, im einzigartigen, komfortablen Ambiente des Hauses Bristol. Das Haus liegt am Intercity-Bahnhof, nur einige Minuten von der Autobahn A13 entfernt.

Die Arbeitskonferenz wird im Seminarhotel «Fürigen» ob Stansstad am Bürgenstock durchgeführt: www.hotel-fuerigen.ch

Kursleitung

Kursleitung

Die Seminare werden von erfahrenen Lehrenden aus verschiedenen Ländern geleitet. Bei fremdsprachigen Lehrenden besorgen wir eine deutsche Übersetzung.

Für die Prozessbegleitung während des ganzen Kurrikulums engagieren wir eine Fachperson aus dem ias Kernteam. Mehr Informationen über unsere Lehrenden finden sie auf der Homepage – www.iasag.ch.

Zum Schluss

Entscheidungshilfen

In eine berufsbegleitende Ausbildung investieren Sie viel Zeit, Geld und Energie. Ihre Entscheidung sollte deshalb wohl überlegt sein. Zur Entscheidungshilfe bieten wir Ihnen gerne ein unverbindliches Vorgespräch mit der Institutsleitung an.

Auf Wunsch senden wir Ihnen auch Referenzadressen ehemaliger Teilnehmenden.

Ausserdem finden Sie auf der Homepage eine «Zukunftsreise»: www.iasag.ch/docs/ias.zukunftreise.pdf, sowie einen Leitfaden für Ihre Entscheidungsfindung: www.iasag.ch/docs/infotext.auswahl.doc

Kontakt

ias

Institut für angewandte
Sozialwissenschaften AG
Bristol
Bahnhofstrasse 38
CH-7310 Bad Ragaz

T +41 81 302 77 03

F +41 81 302 77 04

info@iasag.ch

www.iasag.ch

Online Magazine: <http://iasag.blogspot.com>

ias ist von eduQua anerkannt. Dieses Zertifikat belegt eine hohe Qualität der Ausbildungsinstitution.

Ihre Zukunft in Beratung
für Menschen und Organisationen!